

## 産後ケア 「MAMA ケアルームくらもち」のご案内

はじめに

産後ケアサービス「MAMA ケアルームくらもち」では、ご家族のサポートを十分に受けられない、育児のサポートをうけたい、産後ゆっくりと過ごしたい、と感じているママのために産後ケアサービスを提供します。

産後ケアを安全かつ快適にご利用いただくため、利用規約を定めております。ご利用者の皆様には、本規約の内容を十分にご理解いただき、ご同意の上でサービスをご利用くださいますようお願い申し上げます。本規約にご同意いただけない場合、または規約をお守りいただけない場合は、サービスの利用をお断りまたは中止させていただきます場合がございますので、予めご了承ください。

どうぞご不明な点はスタッフへお尋ねください。

### ご利用スケジュール（1泊2日の例）

| 1日目                                           | 2日目                    |
|-----------------------------------------------|------------------------|
| 11:00 入室<br>オリエンテーション・面談                      | 7:00 起床                |
| 12:00 昼食<br>授乳状況の確認                           | 7:30 沐浴・体重測定（児）        |
| 13:00 育児相談<br>～ 沐浴<br>～ 血圧・体温等の確認             | 8:00 朝食<br>～ 血圧・体温等の確認 |
| 18:00 夕食<br>～ シャワー                            | 10:00 会計手続き            |
| 21:00 消灯                                      | 11:00 退室               |
| 22:00 夜間適宜授乳・授乳相談<br>～ 休息が必要な場合には赤ちゃんをお預かりします |                        |

#### ●ご面会について

面会時間：am 7:00～pm 21:00

上のお子さんとお母さんの面会は感染予防の観点より、1階託児室をご利用ください。個室での面会はありません。託児室でも産後ケア利用中のお子さんとの面会はありません。面会できるのは基本的にご主人とお子様に限ります。咳、発熱、咽頭痛、下痢症状のある方は面会できません。



くらもちレディースクリニック

上記は予告なく変更となることがあります。

## 産後ケア 「MAMA ケアルームくらもち」 ご案内

### ● 利用時間

入室午前 11 時 / 退室午前 11 時  
お会計は原則最終日におこないます

### ● 持ち物

- 保険証・マイナンバーカード
- 母子手帳
- 診察券
- おくすり手帳
- 内服薬
- 洗面用品
- マスク
- 靴下・下着
- 退所時に着る洋服

以下は必要な場合にお持ちください

- おむつ・おしりふき
- 哺乳瓶・乳首
- 保湿剤
- ナプキン

### ● 当院にて用意しているもの

- お母さんのもの
- パジャマ（ワンピース）
  - バスタオル・フェイスタオル
  - シャンプー・リンス・ボディーソープ
  - 歯ブラシ・歯磨き粉
  - スリッパ
  - ドライヤー
  - 円座
  - ウォーターサーバー

### 赤ちゃんのもの

- ベビー服（50～60 サイズ相当）
- ベビーコット
- ベビーソープ・バスタオル
- おむつ（新生児サイズ、Sサイズ）
- おしりふき
- ミルク（森永 E 赤ちゃん）
- 哺乳瓶

- お部屋は基本的に普通個室となります。
- Wi-Fi は無料でご利用いただけます。



産後で体力も回復していない中、  
育児を覚えて実践してゆくことは本当に大変なことだと感じています。  
ゆったりとした気持ちで、少しずつ育児に慣れてゆきませんか。  
MAMA ケアルームくらもちではお産から産後まで切れ目のないサポートを通じて  
ママを全力サポートいたします。出産後の体の回復や授乳・育児の不安に  
丁寧に寄り添います。安心して育児に向き合えるよう  
お母さんの休息と心の安定を大切にしています。  
産後ケア担当助産師 蔵持莉菜

